

# DVD 貸出 申込書

一般財団法人 香川県社会保険協会 あて

1. 申込DVD(一度の貸出は3枚までで希望するDVDに○をつけてください)

貸出希望	No.	タイトル	時間
	1	Good-byeストレス	29分
	2	元気な職場をつくるメンタルヘルス「自分でできるストレス・コントロール」	25分
	3	元気な職場をつくるメンタルヘルス「ストレスチェックを活用したセルフケア」	25分
	4	たった3秒！腰痛体操	49分
	5	1分ストレッチ 健康と美ボディを手に入れる	83分
	6	スロートレーニング	77分
	7	きょうの健康:ひざ痛克服	57分
	8	はじめてのウォーキング&ジョギング	31分
	9	若々しい体をキープ！エクササイズ&ダイエット	32分
	10	はじめよう！自分でできる体づくり	58分
	11	ちよちよいのちよいとレ毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう	60分
	12	トータル・ヘルスプロモーションのための健康サポート体操	60分
	13	チョイス:脳梗塞を防げ	44分
	14	名医にQ:心臓を守ろう！狭心症の意外なサイン	77分
	15	チョイス:心筋梗塞を見逃すな	43分
	16	高血圧 きっと治せる！この一歩	58分
	17	あなどれない！不整脈	44分
	18	夏の熱中症・冬のヒートショックに気をつけよう	42分
	19	実はこわい 歯周病 徹底対策	58分
	20	<食で健康>バランス食のススメ	43分
	21	正しく知れば怖くない がんのお話	26分

2. 利用期間(10日以内)

令和 年 月 日 ~ 令和 年 月 日(返却予定日)

3. 受取方法(どちらかに○をつけてください) 返却方法(どちらかに○をつけてください)

発送	来所
----	----

発送	¥
----	---

4. その他

DVDを返却する際の郵送料については、ご負担願います。  
DVDの複製、公衆送信、団体での上映会は禁じられています。



上記のとおり、DVDの貸出を申込みます。

令和 年 月 日

事業所名	
所在地	
電話番号	
担当者名	

※DVD貸出中の際は、ご希望にそえない場合がございますので、ご了承ください。



**FAX番号:087-837-1661**