



第36回

ふるさと健康ウォーク in 丸亀



令和8年
11月23日(月・祝)
小雨決行



Aコース(15km) 登山コース
飯野町登山口から登山
帰着予定 13:30～14:30頃

Bコース(10km) ウォーキングコース
中津万象園めぐり
帰着予定 12:30～13:30頃

参加費 **無料**
各コース先着 **100名様**

受　付	8:00～8:30
開会式	8:30～（主催者挨拶、準備体操、出発宣言）
スタート	開会式終了後（Aコース、Bコース順にスタート）
受付場所	丸亀城内資料館前「芝生広場」
準備物	携帯食、飲み物、雨具（カッパ）等
服　装	ウォーキング（山歩き）に向いた服装及び靴、帽子等
申込期間	令和8年10月9日(金)～11月9日(月)まで
申込方法	「住所・氏名・年齢・電話番号・コース名」を 電話・FAX・メール・申込みフォームのいずれかでお申込みください。 当日申込みはできませんので、必ず事前申込みをお願いします。 ※当日、主催者側で安全に歩くことが難しいと判断した参加者の方には、 参加を中止していただく場合がございます。
申込先	丸亀市協働推進部スポーツ推進課 TEL. 0877-24-1392　FAX. 0877-85-3800 MAIL. sports-k@city.marugame.lg.jp

申込み期間に注意してください

申込みフォームはこちら

詳細・中止の場合はこちら
丸亀市HP

後　援　厚生労働省四国厚生支局（公財）丸亀市スポーツ協会
協力団体　丸亀市スポーツ推進委員連絡協議会　特定NPO法人香川県里山ボランティアガイド組合　讃岐富士クラブ　土器川ロマンの会
協　賛　（公財）中津万象園保勝会

主催　丸亀市　全国健康保険協会香川支部　（一財）香川県社会保険協会

第36回 ふるさと健康ウォーク in 丸亀

さわやかな秋の一日、丸亀市の美しい自然と古くからの文化に触れ、
ゆったりとしたペースで楽しみながら歩くことで
健康の保持増進と心身のリフレッシュを図りましょう！



Aコース 登山コース 飯野町登山口から登山（15km）

帰着予定 13:30～14:30頃

丸亀城（芝生広場）
▼
飯野山（飯野町登山口）
▼
野外活動センター
▼
飯野山山頂（薬師堂）
▼
野外活動センター
▼
丸亀城（芝生広場）
▼
流れ解散



Bコース ウォーキングコース 中津万象園めぐり（10km）

帰着予定 12:30～13:30頃

丸亀城（芝生広場）
▼
中府の大鳥居（こんぴら街道）
▼
健康橋・金倉川
▼
中津万象園（見学のみ）
▼
さぬき浜街道
▼
こんぴら湊丸亀太助灯籠
▼
丸亀城（芝生広場）
▼
流れ解散



飯野山のススメ

4月22日は讃岐富士（422m）の日

讃岐富士マウンテンウィーク（4月22日～28日）